

vervolg van p.1

zoals bijvoorbeeld op vakantie. Vooral ouders die erg gedisciplineerd zijn, hebben baat bij het advies om toch te proberen ontspannen om te gaan met de voeding van hun kind. Probeer ouders bij te brengen dat ze zich niet al te schuldig hoeven te voelen als er eens iets mis gaat met de dosering insuline. Natuurlijk kan het ernstige gevolgen hebben als de bloedsuikerspiegel standaard niet goed wordt gereguleerd, maar het is niet meteen funest als dat eens een keertje gebeurt.

Kinderen en ouders: ze zijn er in alle soorten en maten. En dus zijn er ook veel verschillen in de manier waarop zij met de ziekte diabetes omgaan. Als diabetesverpleegkundige zult u vrij snel door hebben wat voor 'vlees u in de kuip heeft' en welke adviezen en steun u het beste kunt geven. ■

Insulinepomptherapie beter voor kinderen

Uit een recent onderzoek is gebleken dat kinderen met diabetes type 1 die jonger zijn dan twaalf jaar baat hebben bij insulinepomptherapie. De resultaten lieten zien dat op de lange termijn de glucosewaarden verbeterden. Voor kinderen boven de twaalf jaar helpt de therapie voornamelijk in de strijd tegen overgewicht. De gunstige effecten op korte termijn zijn al eerder aangetoond. Het onderzoek is uitgevoerd in het Charité's Childrens Hospital in Berlijn. De algemene conclusie luidt dat kinderen, ongeacht de leeftijd, baat hebben bij insulinepomptherapie. ■

Boekbespreking

'Snuffie, het konijn met diabetes' én '25 uur per dag diabetes'



In Nederland hebben ruim 300 kinderen van 3 tot 6 jaar diabetes mellitus en dit aantal neemt de laatste jaren snel toe. Achter die 300 kinderen zitten 300 ingrijpende verhalen. Diabetes heeft immers een enorme invloed op het dagelijkse leven van een jong kind en op dat van het gezin. Voorlichtingsmateriaal met concrete handvatten om hiermee om te gaan was tot op heden nog niet beschikbaar.

Samen met ervaringsdeskundigen en met hulpverleners ontwikkelde TNO Preventie en Gezondheid een voorleesboek met prenten dat is afgestemd op het ontwikkelingsniveau van deze jonge kinderen. Het heet 'Snuffie. Het konijn met diabetes'. Bij het voorleesboek hoort ook een informatieboek dat bedoeld is voor ouders en hulpverleners. Het heeft als titel '25 uur per dag diabetes'.

Snuffie helpt je te praten over diabetes

Kinderen met diabetes krijgen te maken met heel veel regeltjes die met eten te maken hebben: op tijd eten, niet te veel en niet te weinig eten en dan ook nog bloedprikken en insuline spuiten. Moeilijk te snappen allemaal, als je nog zo klein bent. Peuters en kleuters met diabetes hebben regelmatig problemen met hun aandoening. Het voorleesboek 'Snuffie' maakt de leefregels en de emotionele consequenties van diabetes bespreekbaar. Snuffie is een konijn dat diabetes heeft. Snuffie maakt alledaagse en bijzondere dingen mee waarbij diabetes om de hoek komt kijken. Het gaat bijvoorbeeld over buitenspelen, over een bezoekje aan de polikliniek, over uit logeren gaan en over Sinterklaas.

Het boek helpt kinderen een positieve en opbouwende houding ten opzichte van hun aandoening te vormen en de diabetes een plaats in hun leventje te geven. In

Snuffie vinden kinderen een 'maatje' met wie ze hun ervaringen kunnen 'delen'.

Ook een steun voor de ouders

Het bijbehorende informatieboek voor de ouders en hulpverleners is opgebouwd rond de verhalen. Er staan bijvoorbeeld anekdotes, tips en opdrachtjes in die ouders samen met hun kinderen kunnen uitvoeren. Bij de ontwikkeling van het materiaal zijn ervaringsdeskundigheid, praktijkervaring vanuit de hulpverlening en wetenschappelijke inzichten over het denken van kinderen over ziekte bijeen gebracht. ■

GEGEVENS

Titel: 'Snuffie, het konijn met diabetes' én '25 uur per dag diabetes'
Auteurs: Esther Hosli en Cobi de Jong
Uitgeverij: TNO Preventie en Gezondheid
Pagina's: 149
ISBN: 90-5986-090-X – 2004 (voorleesboek)
ISBN: 90-5986-087-X – 2004 (informatieboek)
Taal: Nederlands
Prijs totale pakket: voor DVN-leden: € 5,50, voor niet-leden: € 7,00

Aanvragen: Het voorlichtingsmateriaal kan worden aangevraagd bij Bosman Medische Hulpmiddelen in Eindhoven, Nederland (tel.: 040 230 88 25) en bij de Diabetesvereniging Nederland (DVN) (tel.: 033 463 05 66). De speciale box bevat niet alleen het voorleesboek en het informatieboek, maar ook een Snuffieknuffel.